ACTA N° 61

FECHA: Silvania, junio 27 de 2024

HORA: 3:00 pm

LUGAR: Comunidad de cuidado Los Robles

TEMA: Respiro al cuidador – Ocio y tiempo libre

ASISTENTES: Relacionados en el listado de asistencia

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad
2. Introducción de la actividad
3. Desarrollo de la actividad
4. Materiales
5. Compromisos
6. Anexos

DESARROLLO:

1. Objetivo de la actividad.

Promover espacios de descanso y esparcimiento con el fin de prevenir el síndrome de burnout en los cuidadores de la Comunidad de Cuidado Los Robles.

2. Introducción de la actividad

Actividad programada para el día 24 de junio de 2024 y realizada el día 27 de junio de 2024

Previo al inicio de la actividad la cual estaba planeada para ser realizada en la cancha de futbol, se traslada la actividad al taller de terapia ocupacional debido a las condiciones climáticas, que no favorecen el desarrollo de lo planeado inicialmente.

La actividad está enfocada hacia la integración entre colaboradores de la comunidad de cuidado, los cuales acudieron para realizar la actividad propuesta, en la que se pretende incentivar el compañerismo y el trabajo en equipo, para salir victoriosos en su propósito común.

3. Desarrollo de la actividad

Actividad desarrollada de forma lúdico-recreativa, en la cual se dividieron los participantes en dos grupos, los cuales debían integrarse para inventar y crear un nombre para el equipo, un slogan, presentar las principales habilidades del equipo una vez se habían puesto de acuerdo entre sus participantes. Posteriormente, debían crear una coreografía donde mostraban los atributos acordados entre los integrantes. Una vez terminada la actividad propuesta, estos mismos equipos continuaban realizando el circuito creado por el área fisioterapia.

Posteriormente se realiza una retroalimentación de la actividad, aclarando la importancia del trabajo en equipo, la sincronía de los esfuerzos entre los miembros del equipo, el liderazgo, el compañerismo y la importancia del espacio del respiro al cuidador para los colaboradores, puesto que es un momento para dispersar tensiones que se contienen al albergar sentimientos negativos debido a experiencias particulares y que permean la actitud del colaborador a la hora de realizar sus actividades.

Por ultimo se da por finalizada la actividad, agradeciendo la participación de los trabajadores en la actividad propuesta e invitándolos a continuar con el espacio de respiro al cuidador, liderado por el área de fisioterapia.

4. Materiales

- Cinta de tela
- Lápices
- Papel
- Mesas
- Sillas

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
N/A	N/A	N/A

CONVOCATORIA. N/A

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Esperanza Cabrera	Coordinadora	Comunidad de cuidado Los Robles	
Dikson Torres	Psicólogo	Comunidad de cuidado Los Robles	



Anexos: Registro fotográfico y planilla de asistencia

Elaboró: Dikson Torres

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo 12023023663 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Respiro al Cuidador 2. Lugar: CC. Los Robles 3. Fecha y hora: 27-06-2024 - 2:30 pm

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Paola Barrazal	35251855	CC. los Robles	Aux Cocina	Contratista	paola.zabala@hogarcdcom	310 337 3437	Paola Barrazal
2	Margisol Rojas Bullén	52301548	CC Los Robles	Aux Cocina	Contratist.	— o —	3206831444	Margisol Rojas Bullén
3	Milena Cabrejo	1022323986	C.C Los Robles	Aux Enfermería	Contratista	— o —	3206496665	Milena Cabrejo
4	claudia Rodriguez	1073130983	CC Los Robles	Aux Enfermería	contratista	— o —	3212160660	claudia R
5	Lina Cordoba R	1073130984	CC Los Robles	Aux. ENFERMERA	Contratista	cordobalina057@gmail.com	314 2964118	Lina Cordoba
6	leidy RODRIGUEZ	1.CA 1130884	CC los robles	AUXEO	Contratista	— o — o —	3209710 xc	leidy R.
7	Gloria Villalobos	52890071	Los Robles	Nutricionista	Contratista	cps.losrobles@gmail.com	3225083738	
8	Christian Bechel. S.	1030536376	CC Robles	Operador logis.	Contratista	operadorlogistico@gmail.com	3014012014	
9	Dixon Tunes	1013578464	CC Los Robles	Psicólogo	Contratista	robles.sihapia8733@gmail.com	3124047237	
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

Registro fotográfico

Respiro al cuidador – Ocio y tiempo libre

Junio 2024





